

## **D.T.O Regeln für Gürtelprüfungen**

### **Prüfungsbedingungen**

für D.T.O Gürtelprüfungen (Kup Graduierungen)

#### **D.T.O Schülergrade**

##### **10. Kup Weisser Gürtel**

> Anfänger tragen den weissen Gürtel zum Anzug

##### **9. Kup Weiss-Gelber Gürtel**

> Dojang Etikette  
> Grundschule Hand- und Fusstechnik auf Kommando  
> Theoretisches Wissen (Leichte Fragen)

##### **8. Kup Gelber Gürtel**

> Programm 9. Kup  
> Ein-Schritt-Kampf  
> Selbstverteidigung  
> Trainingskampf ohne Kontakt  
> Theoretisches Wissen (Leichte und schwere Fragen)

##### **7. Kup Gelb-Grüner Gürtel**

> Programm 8. Kup  
> Form Nr. 1

##### **6. Kup Grüner Gürtel**

> Programm 7. Kup  
> Form Nr. 2

##### **5. Kup Grün-Blauer Gürtel**

> Programm 6. Kup  
> Form Nr. 3

##### **4. Kup Blauer Gürtel**

> Programm 5. Kup  
> Form Nr. 4  
> Sparring (Trainingskampf) mit Schutzausrüstung  
> Bruchtest (Hand - oder Fusstechnik)  
> Theoretisches Wissen (Schwere Fragen)

##### **3. Kup Blau-Roter Gürtel**

> Programm 4. Kup  
> Form Nr. 5

##### **2. Kup Roter Gürtel**

> Programm 3. Kup  
> Form Nr. 6  
> Selbstverteidigung gegen gefährliche Angriffe  
> Kombinationsbruchtest

##### **1. Kup Rot-Schwarzer Gürtel**

> Programm 2. Kup  
> Form Nr. 7