

							
De-ashi-barai	Hiza-guruma	Sasae-tsuru-komi-ashi	Uki-goshi	O-soto-gari	O-goshi	O-uchi-gari	Seoi-nage
Fußfegen	Knierad	Hebezug-Fußhalten	Hüftschwung	Große Außensichel	Hüftwurf	Große Innensichel	Schulterwurf
							
Ko-soto-gari	Ko-uchi-gari	Koshi-guruma	Tsuru-komi-goshi	Okuri-ashi-barai	Tai-otoshi	Harai-goshi	Uchi-mata
Kleine Außensichel	Kleine Innensichel	Hüfttrad	Hebehüftwurf	Fußnachfegen	Körperwurf	Hüftfegen	Schenkelwurf
							
Ko-soto-gake	Tsuru-goshi	Yoko-otoshi	Ashi-guruma	Hane-goshi	Harai-tsuru-komi-ashi	Tomoe-nage	Kata-guruma
Kleines Einhängen	Hüftzug	Seitfallzug	Fußrad	Springhüftwurf	Hebezugfußfegen	Kopfwurf	Schulterrad
							
Sumi-gaeshi	Tani-otoshi	Hane-maki-komi	Sukui-nage	Utsuri-goshi	O-guruma	Soto-maki-komi	Uki-otoshi
Eckenwurf	Talfallzug	Springdrehwurf	Schaukelwurf	Wechselhüftwurf	Großes Rad	Außendrehwurf	Schwebehandzug
							
O-soto-guruma	Uki-waza	Yoko-wakare	Yoko-guruma	Ushiro-goshi	Ura-nage	Sumi-otoshi	Yoko-gake
Großes Außenrad	Rückfallzug	Seitenriß	Seitenrad	Hüftgegenwurf	Rückwurf	Eckenkippe	Seitfußzug