

D.T.O. - Fachgruppe Jiu-Jitsu  
Jiu-Jitsu Prüfungsordnung ab dem 14. Lebensjahr

Gürtelgrad		gelb	orange	grün	blau	braun	1. Dan	2.Dan	3.Dan
Vorbereitungszeit		6 Monate	6 Monate	6 Monate	8 Monate	10 Monate	12 Monate	24 Monate	36 Monate
Prüfungsblock A	Falltechniken	3	5	6	7	8	stichproben	stichproben	stichproben
	Ausweichen	2	3	4	5	6	stichproben	stichproben	stichproben
Prüfungsblock B	Blocken	2	4	6	8	8	10	10	stichproben
	Schlag/Stoßen	2	4	5	6	8	10	10	stichproben
	Fuß/Beintech.	2	3	3	4	5	6	8	stichproben
Prüfungsblock C	Wurftechniken	2	4	6	8	10	12	14	stichproben
Prüfungsblock D	Hebel	2	4	6	8	10	12	14	stichproben
	Würgetechniken	1	2	4	6	8	10	12	stichproben
	Festlegetechniken	1	2	3	4	5	6	6	stichproben
	Transportgriffe	1	2	3	4	5	6	6	stichproben
Prüfungsblock E	Hand/Arm fassen	2	4	6	8	8	10	10	stichproben
	Revers/Kragenfassen	1	2	3	4	5	6	8	stichproben
	Körperumklammerung	1	2	3	4	5	6	6	stichproben
	Würgeangriffe	1	2	3	4	5	6	8	stichproben
	Kopfumklammerung	1	2	2	3	4	5	6	stichproben
	Nelson	---	---	1	2	3	4	5	stichproben
Prüfungsblock F	Faustangriffe	1	2	4	6	8	10	10	stichproben
	Fußangriffe	1	2	2	3	4	5	6	stichproben
Prüfungsblock G	Stockangriffe	1	2	3	4	6	8	10	stichproben
	Messerangriffe	---	1	2	3	4	5	6	stichproben
	Schusswaffen	---	1	2	3	4	5	5	stichproben
Prüfungsblock H	SV in der Bodenlage	---	1	2	3	4	5	6	stichproben
Prüfungsblock I	Frei SV	---	---	1 Gegner	1 Gegner	2 Gegner	2 Gegner	2 Gegner+ Waffen	2 Gegner+ Waffen
Prüfungsblock J	Kata	---	---	---	---	---	1	1	1

Wählbare Kata: Nage-No-Kata / Katame-No-Kata / Goshin-Jutsu-No-Kata / Kime-No-Kata / Gonosen-No-Kata  
Man darf sich eine Kata aussuchen und diese wird dann aus dem Pool gestrichen!