

Prüfungsordnung der D.T.O. Fachgruppe Judo

5.Kyu - Gelbgurt

Vorbereitungszeit:	3 - 6 Monate
Vorkenntnisse:	keine Vorkenntnisse
Kata :	keine Kata
Falltechniken:	3 Grundfalltechniken = vorwärts, rückwärts, seitwärts
Wurftechniken:	8 Würfe der Gokyo beherrschen 4 Würfe vorführen
Bodentechniken:	4 Grundhaltetechniken
Wettkampftechniken (Boden):	---
Wettkampftechniken (Stand) :	---
Judo-SV-Techniken:	---
Randori:	---
Lehrgänge:	---
Wettkämpfe:	---