

Prüfungsordnung der D.T.O. Fachgruppe Judo

1.Kyu Braungurt

Vorbereitungszeit:	12 Monate (bei 1 Lizenz = 6 Monate)
Vorkenntnisse:	Prüfungsprogramm 5 - 2.Kyu
Kata :	Gruppe 1 - 3 der Nage-no-Kata
Falltechniken:	stichprobenartig
Wurftechniken:	40 Wurftechniken der Gokyo beherrschen - nach Ansage des Prüfers -
Bodentechniken:	Die 4 Grundhaltetechniken + 3 Varianten Die 7 Grundwürgetechniken Die 7 Grundhebeltechniken
Wettkampftechniken (Boden):	1x Kombination vom Halten zum Hebeln 1x Kombination vom Halten zum Würgen
Wettkampftechniken (Stand) :	2x Wurfkombination 2x Wurfkontertechniken 2x Übergang Stand/Boden
Judo-SV-Techniken:	nach Ansage des Prüfers, mit Einbezug von Waffen
Randori:	2x Stand (verschiedene Partner) 2x Boden (verschiedene Partner)
Lehrgänge:	Kampfrichter-Lehrgang Listenführer-Lehrgang
Wettkämpfe:	2 Wettkämpfe in der Vorbereitungszeit