

Prüfungsordnung der D.T.O. Fachgruppe Judo

2.Kyu Blaugurt

Vorbereitungszeit:	6 Monate
Vorkenntnisse:	Prüfungsprogramm 5 - 3.Kyu
Kata :	Gruppe 2 - 3 der Nage-no-Kata
Falltechniken:	Freier Fall nach beiden Seiten Falltechniken in sehr gute Technik
Wurftechniken:	32 Würfe der Gokyo beherrschen 4 Würfe aus der 2.Gokyo-Stufe vorführen 2 Würfe auf Links
Bodentechniken:	4 Grundhaltetechniken + 2 Variante 1 Technik der Würge-Gruppe: Katate-Jime, Ryote-Jime 1 Technik der Hebel-Gruppe: Hara-Gatame, Kannuki-Gatame
Wettkampftechniken (Boden):	2 Angriffe gegen die Bauchlageposition 2 Angriffe gegen die Seitenlageposition
Wettkampftechniken (Stand) :	1x Wurfkontertechniken 1x Übergang Stand/Boden
Judo-SV-Techniken:	Abwehr gegen Faustangriffe Abwehr gegen Fußangriffe
Randori:	mind. 1x Stand mind. 1x Boden mit Einbezug von Würge+Hebeltechniken
Lehrgänge:	Listenführer-Lehrgang 2 Lehrgänge in der Vorbereitungszeit
Wettkämpfe:	1 Wettkampf in der Vorbereitungszeit